

Skidan

Skidor har nog funnits så länge människan har rört sig i snörika områden. Det är väldigt jobbigt att gå i djup snö. Men däremot ganska lätt, ja till och med roligt, att glida fram ovanpå den.

Världens äldsta skida finns faktiskt i Sverige. Den kallas Kalvträskskidan efter den ort i Västerbotten där den hittades i en myr. Kalvträskskidan är omkring 5200 år gammal! Skidor användes alltså redan av stenålderns jägare. Gemensamt för äldre typer av skidåkning är att man vanligtvis stakade sig fram med endast en stav, ungefär som när man paddlar.

Under 1900-talet utvecklades skidåkningen alltmer till ett sport- och fritidsnöje. Olika grenar inom skidåkning växte fram, såsom längdskidåkning, alpin skidåkning, backhoppning och

snowboard. Samtidigt förfinades utvecklingen av stavar, pjäxor, vallor och andra tillbehör.

Från början var nästan alla skidor tillverkade av trä. Dagens skidor är uppbyggda av plast eller kolfiber, ofta med en kärna av något träslag. En längdskida har glidytor fram och bak, och en fästzon i mitten som svävar lite över underlaget för bästa glid. Fästzonen sviktar ner mot snön endast när skidåkaren vill trycka ifrån.

Det finns många sorters skidor, men alla är inte gjorda för snö. Förr, när bönderna brukade samla in foder ute på myrar i skogen, användes myrskidor. Med sådana på fötterna slapp man sjunka ner i den mjuka och genomblöta myrmarken.

