

2023



# GÅ & CYKLA! TILL SKOLAN



## HUR TOG DU DIG TILL OCH FRÅN SKOLAN IDAG?

DAG	Cyklade (1p)	Promenerade (1p)	Annat aktivt alternativ (1p)	Kollektivt (1p)	Summa
TILL SKOLAN	1				
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
	7				
	8				
	9				
	10				
FRÅN SKOLAN	1				
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
	7				
	8				
	9				
	10				

Skola:  Klass:  Klassens poäng:

Elever och lärare som tar sig till och från skolan på ett aktivt sätt, t ex genom att gå eller cykla erhåller 1 poäng per resväg. Detsamma gäller för den som väljer att åka kollektivt. Varje deltagare kan alltså få max 2 poäng per dag. Efter utmaningen räknas resultatet samman och affischen lämnas till skolans kontaktperson. Information om regler, övriga aktiviteter och vad man kan vinna finns på [www.gaochcykla.se](http://www.gaochcykla.se).

### Alternativ till bilskjuts

Elever som av olika anledningar måste bli skjutsade i bil till skolan kan samla respoäng genom att exempelvis gå sista biten från en avlämningsplats som bör ligga minst 500 m från skolan.

Ett annat alternativ är att anordna en promenadslinga runt skolgården eller kvarteret.

Vårt motto är att ALLA ska kunna vara med! Vi är övertygade om att ni själva säkert har fler egna kreativa lösningar som skulle kunna funka för just er.

