

MÅNADENS GRÖNSAK:

PURJOLÖK

Purjolöken har en lite mildare smak än andra lökar. De ätliga bladen växer i ett knippe, rakt upp från roten, och inte från en lök.

Purjolöken tillhör faktiskt inte familjen lökväxter, utan familjen amaryllisväxter. Växten är alltså släkt med amaryllisen, en krukväxt med röd blomma som många har i hemmet kring jul. Andra blommor i denna familj är t ex pingstlilja och snödroppe. Purjolökens blomma, som vi sällan ser (efter som vi äter upp växten!) sitter på en stängel och består av klotrund samling småblommor.

Purjolöken kommer från området kring Medelhavet och kan växa i vilt tillstånd så långt norrut som till Tyskland. Men eftersom den tål stark kyla så går den att odla i nästan hela Sverige. Purjolöken har odlats sedan urminnes tider, och finns faktiskt omtalad redan i Gamla testamentet i Bibeln.

Precis som många andra grönsaker innehåller purjolöken både nyttiga vitaminer och mineraler. Det är en mångsidig grönsak som går att använda i allt ifrån pajer till sallader. En god rätt där purjolöken spelar en viktig roll är den klassiska potatis- och purjolökssoppa.

