

## MÅNADENS GRÖNSAK:

# MOROT

Morot är en underart till vildmorot som växer i den svenska naturen. Till skillnad från den odlade moroten så smakar den vilda moroten inte särskilt gott. När vi pratar om morot så menar vi oftast roten, men namnet syftar alltså på hela växten, som är en släkting till dill och palsternacka.

Växten lever i två år. Under det första året växer bladen upp. Genom fotosyntesen tar de tillvara solenergi som lagras i roten.

Om moroten inte skördas så blommar den andra året med vita blomklasar, och använder då den lagrade solenergin. Blommorna blir till frön för en ny generation morötter.

Morötter har odlats i tusentals år, men det var först under medeltiden som de började odlas vid europeiska kloster. Idag är det vanligast med orangea morötter, men det finns sorter som är vita, gula, violetta eller mörkröda. Moroten kan användas på många sätt, till exempel kokas, stuvas, pressas till juice eller ätas råa.

Morotens gulröda färg beror på ett ämne som kallas karoten, och som kroppen kan göra om till A-vitamin.

