

# HEJ ALLA FÖRÄLDRAR!

*Vår skola/klass vill arbeta aktivt för att barnen ska få en säkrare och hälsosammare skolväg, och samtidigt bidra till en bättre miljö. Därför har vi anmält oss till den rikstäckande och hälsofrämjande aktiviteten Gå & Cykla till skolan 2020.*

Under två valfria veckor i september-oktober samlar deltagande skolor in så många resepoäng som möjligt genom att elever och lärare går, cyklar eller åker kollektivt till och från skolan. Vår förhoppning är att ni föräldrar vill bidra till att vår skola/klass lyckas samla in så många resepoäng som möjligt.

## TRAFIK RUNT SKOLAN SKAPAR PROBLEM

Trafiksituationen runt skolor är idag ett problem och syftet med aktiviteten är att främja hälsan hos barn och unga, bidra till en bättre miljö, samt att förbättra trafiksäkerheten i barnens närmiljöer. Forskning visar också att ju mer barn rör på sig, desto bättre blir motoriken, koncentrations- och inlärningsförmågan. Möjligheterna att låta barnen gå, cykla eller åka kollektivt till och från skolan varierar, men om så många som möjligt försöker dra sitt strå till stacken, så tror vi att slutresultatet bara kan bli till det bättre.

## VANDRANDE /CYKLANDE SKOLBUSS

Vandrande eller cyklande skolbussar innebär att föräldrar som bor i samma bostadsområde turas om att följa barnen till och från skolan. Ett tryggt och hälsosamt sätt att färdas till och från skolan tillsammans med andra.

## AVLÄMNINGSPLATSER

Avlämningsplatser en bit från skolan kan vara ett alternativ för er som har behov av att skjutsa barnen till skolan med bil. Genom att låta barnen gå den sista biten kan de delta i aktiviteten, samtidigt som biltrafiken kring skolan minskar.

## KOLLEKTIVTRAFIKEN

Att åka kollektivt eller samåka till och från skolan minskar utsläppen och är bra för miljön. Promenaden till och från t ex bussen eller tåget ger dessutom vardagsmotion och främjar hälsan.

På [www.gaochcykla.se](http://www.gaochcykla.se) finns all information om aktiviteten Gå & cykla till skolan 2020.

