

VARFÖR HJÄLM?

GILLAR DU BREDA VÄGAR DÄR DU HAR GOTT OM UTRYMME ATT GLIDA FRAM, ELLER VILL DU HELLRE TRIXA DIG FRAM LÄNGS EN SMAL STIG I SKOGEN? ATT CYKLA ÄR KUL OCH FARTFYLLT, ELLER ROFYLLT OCH SKÖNT. MEN OAVSETT VILKET KAN ÄVEN LÅGA FARTER GÖRA STORA SKADOR OM OLYCKAN ÄR FRAMME – OCH DÅ ÄR HJÄLMEN DITT ABSOLUT VIKTIGASTE SKYDD. KOLLA IN VÅRA FEM SKÄL ATT ANVÄNDA CYKELHJÄLM.

1

DU = DIN HJÄRNA

Det finns inget ömtåligare än huvudet, och även en liten stöt kan skada hjärnan. Mer än hälften av de som dör i cykelolyckor skulle ha överlevt om de hade haft hjälm på sig. Den vanligaste skullskadan vid en cykelolycka är att man slår i den främre delen av huvudet. I den delen sitter mycket av vår personlighet, bland annat humöret, minnet, koncentrationsförmågan, förmågan att känna medkänsla och så vidare – sidor som gör dig till den person du är. Det är hjälmen och inte huvudet som ska ta emot smällen – så att du kan fortsätta att leva och vara den du är.

2

LAGLIG CYKLING

Eftersom cykelolyckor kan ge så stora skador är det i Sverige lag på att alla under 15 år ska ha cykelhjälm. Barn utan hjälm kan bli stoppade av polisen, men får inte böter. Vuxna som skjutsar ett barn utan hjälm kan få böter.

3

INSPIRERA ANDRA

Om du använder hjälm blir du en cool förebild för andra. Tänk om du kan rädda livet på någon annan, som ser dig med hjälm och också vill vara smart och skydda huvudet?

4

HJÄLM FÖR FLERA ÄVENTYR

Din cykelhjälm kan också användas när du åker pulka och skridskor. Då behöver man i stort sett samma skydd som när man cyklar. Mer heltäckande hjälmar kan också användas vid inlines och skateboard.

5

SNYGGT MED HJÄLM

Sportiga hjälmar, färgglada hjälmar och hjälmar med attityd. Det finns mängder med modeller för alla huvuden och smaker. Följ modet – använd hjälm!