

HJÄLP VID HJÄLMKÖP

VILL DU HA EN NEUTRAL HJÄLM, EN I DIN FAVORITFÄRG ELLER EN SOM DRAR TILL SIG UPPMÄRKSAMHET? DET BÄSTA ÄR OM DU HAR EN CYKELHJÄLM SOM DU GILLAR SÅ MYCKET ATT DU GÄRNA VILL HA DEN PÅ DIG. PROVA HJÄLMEN NOGA I BUTIKEN OCH KÄNN EFTER HUR DEN SITTE. HÄR NEDAN BESKRIVER VI NÅGRA SAKER DU SKA TÄNKA PÅ:

STORLEK

Viktigast är att inte hjälmen är alltför stor och glider runt på huvudet. Hjälmen får inte heller sitta för tajt. Enligt forskning vid Kungliga Tekniska högskolan ska det gå att vicka en aning på hjälmen. Sitter den för hårt kan kraften från en stöt lättare gå mot hjärnan.

PASSFORM

En hjälm ska passa både med och utan mössa. Därför är det viktigt att det går att finjustera innerstorleken med kuddar eller med en ratt i nacken.

HAKBANDET

Det ska vara lätt att ta av och på hjälmen. Spännet till hakbandet ska vara lätt att knäppa fast. Bandet ska vara så spänt att du bara ska rymma ett par fingrar mellan bandet och hakan.

VENTILATION

Många och stora ventilationshål gör hjälmen luftigare, men var de sitter och formen på hjälmen spelar också roll. Många hjälmar har en spetsig "ankstjärt" baktill som gör att luften lättare sugts ut ur hjälmen och ventilationen blir bättre.

STÖTDÄMPARE

De flesta cykelhjälm är gjorda av frigolit (EPS). Frigolit dämpar stötarna bra, men när hjälmen åldras eller råkar ut för en kraftig stöt ska hjälmen kasseras. Om du köper en begagnad hjälm är det svårt att se om frigoliten blivit svag eller har spruckit, eftersom den är täckt av hjälmens ytterskal. Hjälmar kan också tillverkas av expanderad polyuretan (EPU).

Det är en skummad hårdplast som inte åldras av sol och regn och bättre tål stötar. Ett annat material är expanderad polypropen (EPP), som återskapas efter tryck och slag. Spännande är också den nya teknologin MIPS där hjälmar har ett inre rörligt skikt som skyddar bättre mot vinklade stötar. MIPS står för Multidirectional Impact Protection System.

SKAL

Ovanpå hjälmens stötdämpande material sitter ytterskalet. Detta kan vara limmat på innermaterialet eller fastgjutet på. Det sistnämnda kallas in-mould och när ytterskalet är fastgjutet så att det även täcker en bit av hjälmens insida kallas det double in-mould.

FÖRVARING

Det är viktigt att förvara hjälmarna rätt, och inte i solsken eller förråd med temperaturskillnader som gör att plastmaterialet åldras. Bäst att ha hjälmarna i mörker och rumstemperatur.

GODKÄNDA HJÄLMAR

Alla hjälmarna i den här guiden är godkända med CE-märkning. Det betyder att de har kontrollerats så att de följer vissa krav för säkerhet, hälsa och miljö. För barn upp till sju år har många hjälmarna grönt spänne. De ger samma skydd som en vanlig cykelhjälm, men har ytterligare en funktion: det gröna spännet öppnas om barnet fastnar med hjälmen i en klätterställning eller liknande.

TRAFIK
kalendern

