

# Hej föräldrar!

Har du tänkt på att ju fler vi är som skjutsar våra barn desto farligare blir trafikmiljön runt skolorna? Det finns många praktiska och konkreta tips på alternativ till bilskjuts att inspireras av. Tips och idéer som på sikt gynnar både trafiksäkerheten, miljön och barnens hälsa.

## Vandrande skolbuss

En Vandrande skolbuss innebär att flera familjer från samma bostadsområde turas om att följa sina egna och andras barn till och från skolan en särskild dag i veckan. De dagar man inte går med barnen får man tid över. Är ni t ex fem familjer får ni fyra dagar i veckan som andra tar hand om skoltransporten åt era barn.

### Så här kommer du igång:

- Skaffa klasslistor från skolan och ta kontakt med familjer som bor i ditt bostadsområde. Undersök om det finns ett intresse för att starta en vandrande skolbuss.
- Ta upp frågan på ett föräldramöte och be skolan hjälpa till att sprida information om vad en vandrande skolbuss är.
- Bestäm vilka dagar och tider som ska gälla. Om ni till exempel är fem familjer som samarbetar innebär det att varje familj har ansvar för en dag i veckan.
- Gör ett schema för hela terminen där varje familjs ansvarsdagar är tydligt inskrivna.
- Hitta en gemensam tid och mötesplats eller gå från hus till hus.
- Bestäm vilka rutiner som gäller då ett barn eller en förälder får annat förhinder.

Gör en vikarielista.

## Avlämningsplatser

För er som är i behov av att skjutsa era barn till skolan kan avlämningsplatser vara ett alternativ. Genom att gå sista biten till skolan kan barnen delta i utmaningen och går inte miste om hälsovinster. Förslag på bra avlämningsplatser kan tas fram i samverkan med elever, föräldrar, lärare och en trafikansvarig från kommunen.

## Samåkning

Samåkning är ett bra sätt att minska trafiken kring skolorna.

### Visste du att barn som går eller cyklar:

- Känner sig piggare och har lättare att koncentrera sig på lektionerna.
- Är mer fysiskt aktiva under hela skoldagen och involverar sig i mer ansträngande lekar.
- Utvecklar bättre trafikfärdigheter och en bättre emotionell hälsa.
- Får träning i att ta sig fram i sin närmiljö, blir handlingskraftiga och får bättre självförtroende.
- Får bättre motoriska färdigheter, lungfunktion och högre energiförbrukning.

### Har du frågor eller synpunkter? Välkommen att höra av dig!

Camilla Bergholm  
camilla.bergholm@trafikkalendern.se  
0768- 83 83 22

Magnus Öhman  
info@trafikkalendern.se  
0708-99 19 40