

HEJ FÖRÄLDRAR!

Vår skola/klass har anmält sig till aktiviteten Gå & Cykla till skolan 2026. Syftet med utmaningen är att minska biltrafiken vid skolor, få fler barn och unga i rörelse samt bidra till ett sundare klimat.

Under två valfria veckor i september-oktober samlar deltagande skolor/klasser in så många respoäng som möjligt genom att elever och lärare tar sig till och från skolan på ett aktivt sätt, eller åker kollektivt. Vår förhoppning är att ni föräldrar vill bidra till att vår skola/klass lyckas samla in så många respoäng som möjligt.

BÄTTRE TRAFIKSÄKERHET FÖR BARNEN

Trafiksituationen är ett problem runt många skolor och syftet med aktiviteten är att förbättra trafiksäkerheten för barnen, främja hälsan och bidra till en bättre miljö. Forskning visar att fysisk aktivitet kan vara positivt för elevers lärande och prestationer i skolan.

En del elever har inget annat rimligt alternativ än att bli skjutsade med bil till skolan, men om så många som möjligt försöker dra sitt strå till stacken kan slutresultatet bara bli till det bättre.

VANDRANDE/CYKLANDE SKOLBUSS

Vandrande eller cyklande skolbussar innebär att föräldrar som bor i samma bostadsområde turas om att följa barnen till och från skolan. Ett tryggt, hälsosamt och roligt sätt att ta sig till och från skolan tillsammans med andra.

AVLÄMNINGSPLATSER

Avlämningsplatser en bit från skolan kan vara ett alternativ för er som behöver skjutsa barnen till skolan med bil. Genom att låta barnen gå den sista biten kan de delta i aktiviteten, samtidigt som biltrafiken kring skolan minskar.

KOLLEKTIVTRAFIKEN

Att åka kollektivt eller samåka till och från skolan minskar utsläppen och är bra för miljön. Promenaden till och från t ex bussen eller tåget ger dessutom vardagsmotion och främjar hälsan.

På www.gaochcykla.se finns all information om aktiviteten Gå & Cykla till skolan 2026.

