

# EN SÄKER CYKEL

Måste finnas enligt lag

Måste finnas vid cykling i mörker

Bra att ha på cykeln

En röd reflex samt lykta med rött ljus som tydligt kan ses på ett avstånd av 300 meter. Baklyktan får vara blinkande om den blinkar med minst 200 blinkningar per minut.

Ringklocka

Broms

En vit reflex samt strålkastare med vitt eller gult ljus, eller en lykta med vitt eller gult ljus som tydligt kan ses på ett avstånd av 300 meter.

Lås och  
namnskylt

Trafikkalendern

Kedjeskydd

Vita eller orangefärgade  
reflexer åt sidorna

Dubbdäck  
på vintern

Broms

**HJÄLMLAG**  
Enligt lag ska ungdomar under 15 år använda hjälm när de cyklar eller blir skjutsade på en cykel. Men framför allt: Det är smart med hjälm.

Läs mer om säker cykling på [www.trafikkalendern.se](http://www.trafikkalendern.se) och glöm inte att anmäla skolan/klassen till höstens stora utmaning - Gå & Cykla till skolan - som pågår under september/oktober.

