

# REGLER

# AKTIVA: ♥: VECKAN

## SÅ HÄR FUNGERAR DET

1. Anmäl klassen/skolan (årskurs F-6) på webben.
2. Informationsmaterial skickas via e-post i god tid före 1 april.
3. Bestäm vilken vecka mellan 1 april – 17 maj som klassen ska delta. Det fungerar fint att vara med flera veckor och sedan registrera den bästa resultatveckan.
4. Informera och engagera gärna föräldrarna.
5. En dag med fysisk aktivitet i minst 60 minuter ger 1 poäng. Mesta möjliga poäng per elev är alltså 1 poäng per dag och 5 poäng per vecka. All pulshöjande fysisk aktivitet får tillgodoräknas. Även aktiva resor till och från skolan, som till exempel gång eller cykling.
6. För elever med funktionsnedsättning anpassas aktiviteten efter behov. Vårt motto är att alla ska inkluderas och kunna delta på sina villkor.
7. Poänglösa dagar på grund av frånvaro kommer inte att drabba klassens slutgiltiga medelvärde.
8. Resultaten redovisas klassvis via [aktivaveckan.se](https://aktivaveckan.se)
9. Alla klasser som skriver och lägger upp bilder/filmer i Aktivitetsloggen har en extra vinstchans i utlottningen av priser.

## CHANS ATT VINNA

### Kategori 1 – bland klasser som har högst medelvärde utlottas:

1:a Pris	5000 kr
2:a Pris	4000 kr
3:e Pris	3000 kr
4:e Pris	2000 kr
5:e Pris	1000 kr

### Kategori 2 – bland samtliga deltagande klasser utlottas:

1:a Pris	3000 kr
2:a Pris	3000 kr
3:e Pris	1000 kr

### Kategori 3 – bland klasser som lagt UPP innehåll i Aktivitetsloggen utlottas:

1000 kr till 5 klasser

### DiPlom

Alla klasser kan skriva ut ett fint diplom för sin medverkan i Aktiva veckan 2024.



I SAMARBETE  
MED

